

Kapitel 15: Bewegungsförderung und Public Health

Erklärungsmodelle und Determinanten des Bewegungsverhaltens

Wulff, Streicher & Wagner

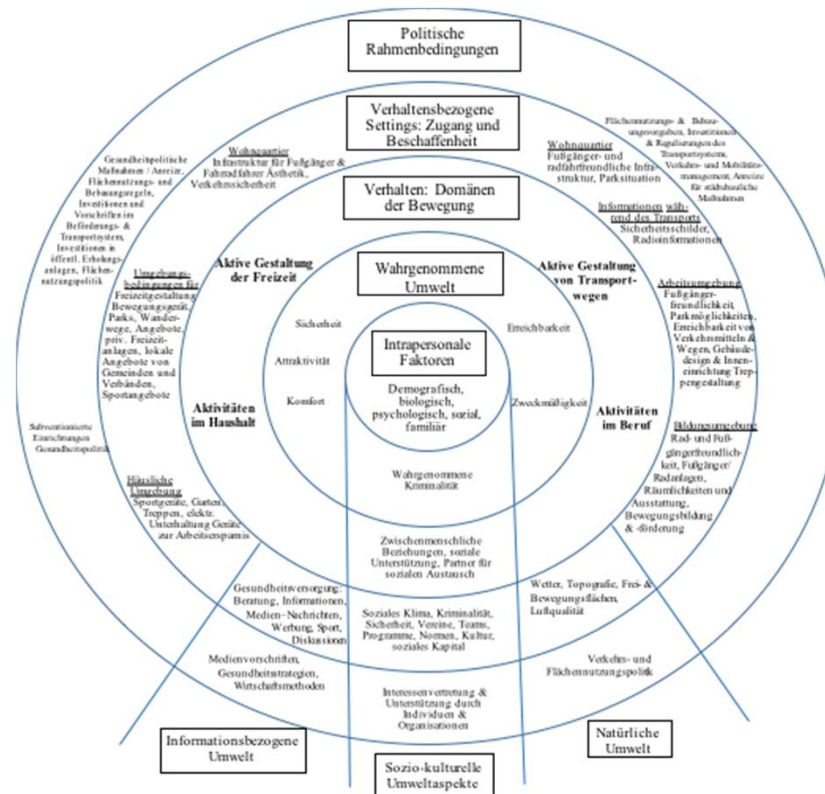


Abbildung 15-1
Ecological Model of Four Domains of Active Living, modifiziert nach Sallis et al. (2006, übersetzt von den Autoren)

Literatur

Sallis, J. F., Certero, R. B., Ascher, W., Henderson, K. A., Kraft, M. K., & Kerr, J. (2006). An ecological approach to creating active living communities. *Annual Review of Public Health, 27*(1), 297–322.

Kapitel 15: Bewegungsförderung und Public Health

Erklärungsmodelle und Determinanten des Bewegungsverhaltens

Wulff, Streicher & Wagner

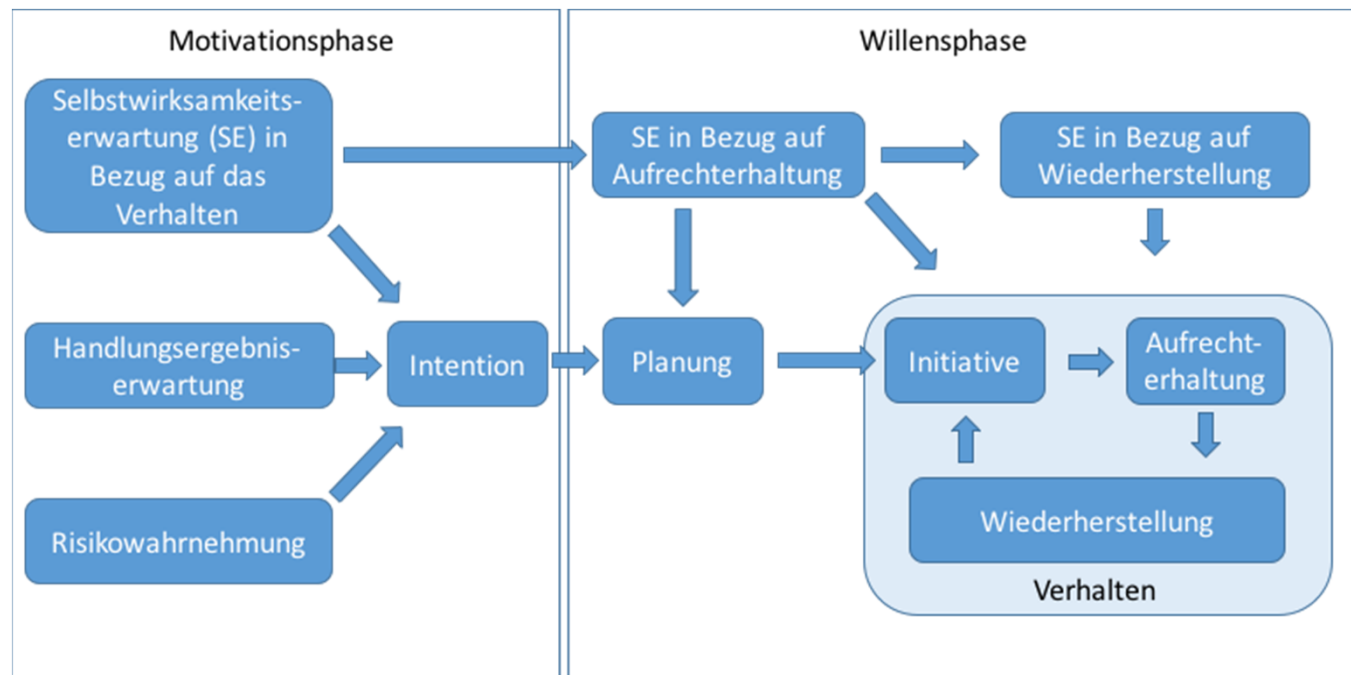


Abbildung 15-2
 Prozessmodell gesundheitlichen Handelns (HAPA nach Schwarzer 2008).

Literatur

Schwarzer, R. (2008). Modeling health behaviour change: How to predict and modify the adoption and maintenance of health behaviours. *Applied Psychology: An International Review*, 57, 1-29.

Kapitel 15: Bewegungsförderung und Public Health

Erklärungsmodelle und Determinanten des Bewegungsverhaltens

Wulff, Streicher & Wagner

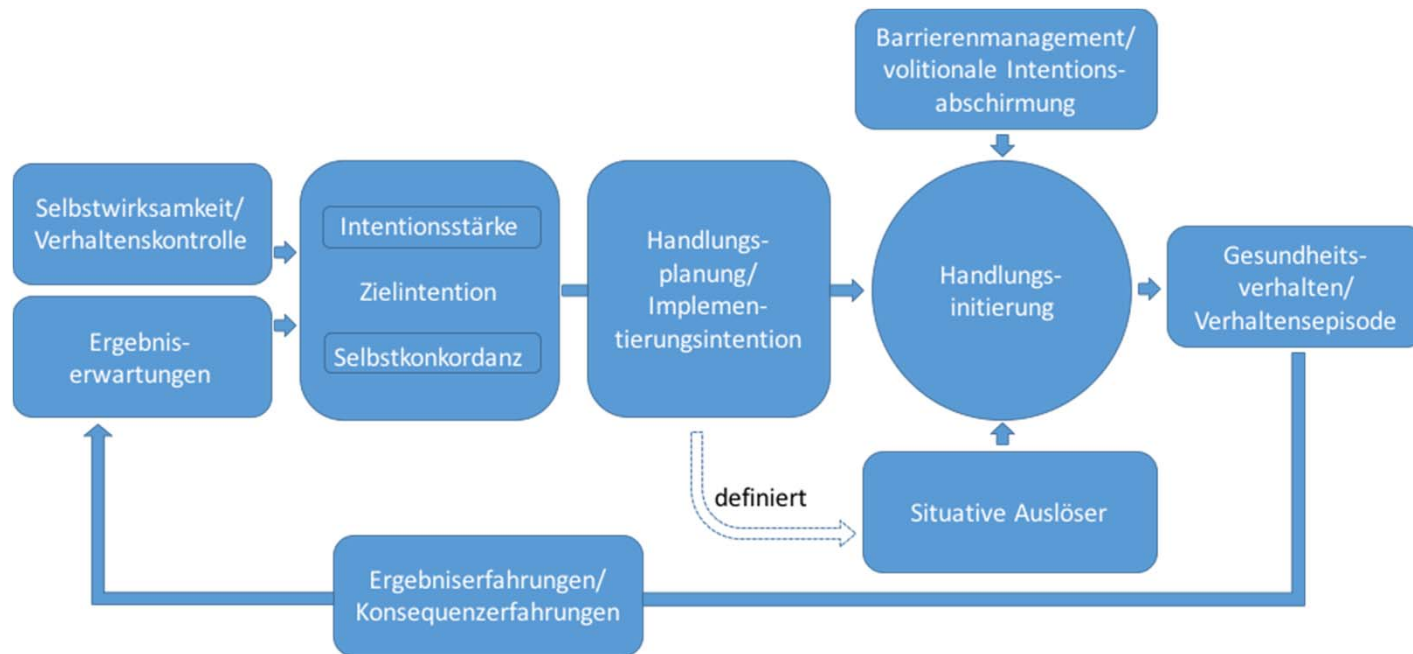


Abbildung 15-3
Motivations-Volitions-Prozessmodell nach Fuchs (2007)

Literatur

Fuchs, R. (2007). Das MoVo-Modell als theoretische Grundlage für Programme der Gesundheitsverhaltensänderung. In R. Fuchs, W. Göhner & Seelig, H. (Hrsg.), *Aufbau eines körperlich-aktiven Lebensstils* (S. 317-325). Göttingen: Hogrefe.

Kapitel 15: Bewegungsförderung und Public Health Erklärungsmodelle und Determinanten des Bewegungsverhaltens

Wulff, Streicher & Wagner



Abbildung 15-4
Stadienübergänge und Änderungsstrategien des TTM (nach Biddle & Mutrie, 2001).

Literatur

Biddle, St. & Mutrie, N. (2001): Psychology of physical activity. Routledge, London, UK.

Kapitel 15: Bewegungsförderung und Public Health

Aktivitätsfördernde Interventionen im kommunalen Setting

Streicher, Wulff & Wagner

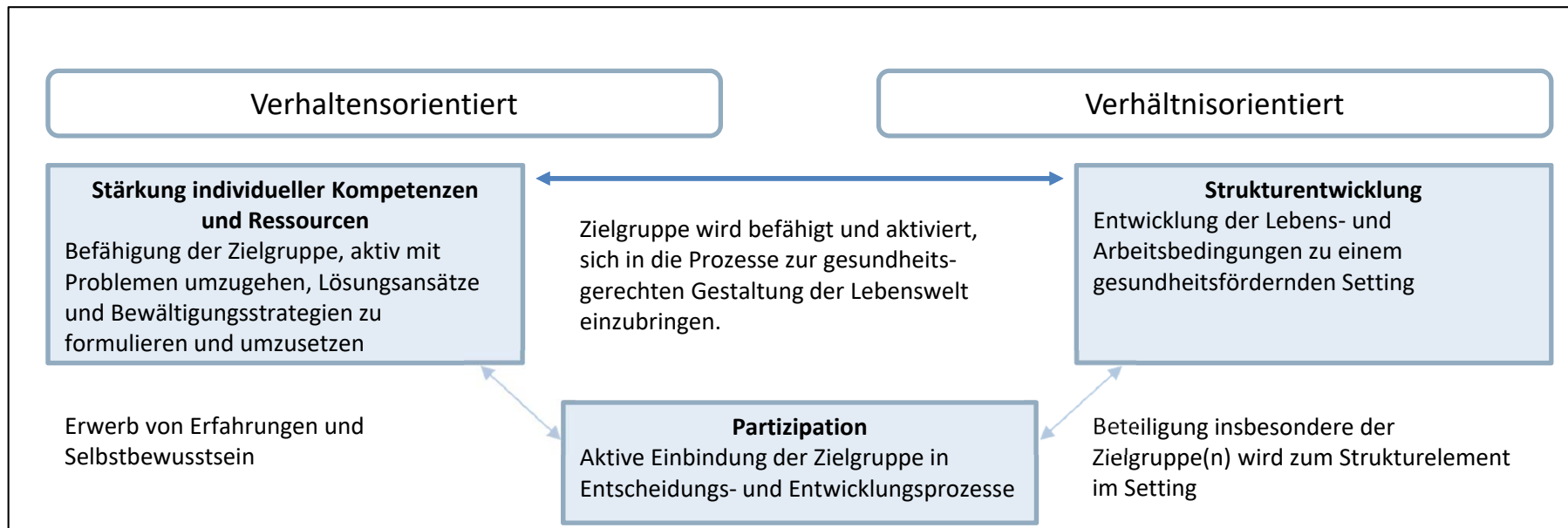


Abbildung 15-5

Kompetenzstärkung, Strukturentwicklung und Partizipation als zentrale Ebenen des Setting-Ansatzes (nach Kilian, Geene & Philippi, 2004).

Literatur

Kilian, H., Geene, R., Philippi, T. & Walter, D. (2004). Die Praxis der Gesundheitsförderung im Setting. In R. Rosenbrock, M. Bellwinkel & A. Schröder (Hrsg.). *Primärprävention im Kontext sozialer Ungleichheit: wissenschaftliche Gutachten zum BKK-Programm „Mehr Gesundheit für alle“* (S.151-230). Bremerhaven: Wirtschaftsverlag NW.

Kapitel 15: Bewegungsförderung und Public Health

E-Health: Internet/App-gestützte Bewegungsförderung

Lippke & Storm

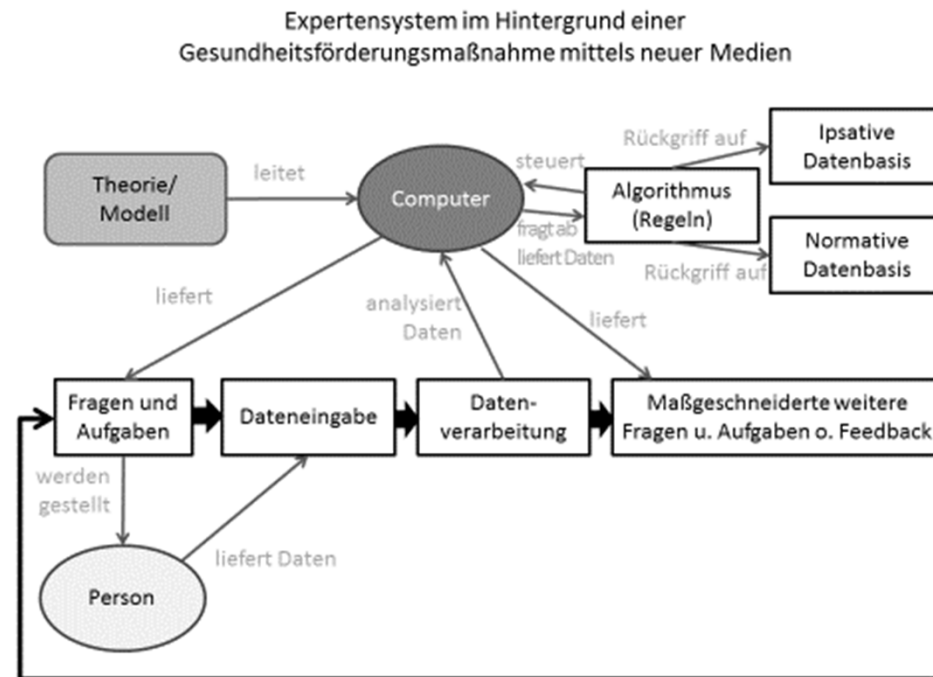


Abbildung 15-6
Schematische Darstellung eines Expertensystems, das durch einen Computer eine Person befragt und unterstützt (aus Lippke & Kuhlmann, 2013, Abb. 1).

Literatur

Lippke, S. & Kuhlmann, T. (2013). Gesundheitsförderungsmaßnahmen für Ältere mittels neuer Medien: Befunde sowie Implikationen für Forschung und Interventionen. Zeitschrift für Gesundheitspsychologie, 21, 34-44.