



THEMA

Kognitive Aktivierung

BEITRÄGE

- Aktivierung im Sportunterricht als Problemlösen
- Digitale Spielszenenanalysen
- Kognitive Aktivierung im inklusiven Sportunterricht

LEHRHILFEN

- Mit Köpfchen im Wasser: Kognitive Aktivierung im Schwimmunterricht
- Schwimmen wie ein Delfin und fliegen wie ein Schmetterling
- Adaptives Koordinationstraining





Redaktionsleitung:

Prof. Dr. Sabine Reuker & Prof. Dr. Sebastian Ruin

Redaktionskollegium:

Dr. Frank Bächle
Dr. Silke Haas
Dr. Barbara Haupt
Martin Holzweg (Vertreter des DSLV)
Prof. Dr. Stefan Künzell
Dr. Juliane Lanz
Prof. Dr. Franziska Lautenbach
Prof. Dr. Stefan Meier
Prof. Dr. Jessica Süßenbach

Redaktionsassistentin: Dr. Kathrin Weiss

Manuskripte für den Hauptteil an:

Dr. Kathrin Weiss
redaktion@hofmann-verlag.de

Besprechungsexemplare und

Besprechungen an:

Prof. Dr. Stefan Künzell
Universität Augsburg
Institut für Sportwissenschaft
Universitätsstraße 3, 86159 Augsburg
stefan.kuenzell@uni-a.de

Manuskripte für die „Lehrhilfen“ an die

Redaktionsleitung „Lehrhilfen“:

Dr. Frank Bächle
lehrhilfen@hofmann-verlag.de

Nachrichten und Informationen an:

Prof. Dr. Jessica Süßenbach
jessica.suessenbach@leuphana.de

Erscheinungsweise: Monatlich

(jeweils in der 1. Hälfte des Monats)

Bezugsbedingungen:

Print-Jahresabonnement (12 Ausgaben) € 72,00
Sonderpreis für Studierende € 59,40
Sonderpreis für Mitglieder des DSLV € 59,40
Digital-Jahresabonnement € 55,00
Digital-Jahresabonnement Studierende € 45,00
Print-Einzelheft € 8,- (jeweils zzgl. Versandkosten). Mitglieder des DSLV Nordrhein-Westfalen, Hessen und Berlin erhalten sportunterricht im Rahmen ihrer Mitgliedschaft kostenfrei.
Die Mindestlaufzeit eines Abonnements beträgt ein Jahr. Eine Kündigung ist unter Einhaltung einer Frist von einem Monat möglich. Ohne Kündigung verlängert sich das Abonnement auf unbestimmte Zeit. Es kann dann jederzeit mit einer Frist von einem Monat gekündigt werden. Die Post sendet Zeitschriften auch bei Vorliegen eines Nachsendeantrags nicht nach! Deshalb bei Umzug bitte Nachricht an den Verlag mit alter und neuer Anschrift.

Vertrieb: siehe Verlag

Telefon (0 71 81) 402-124
sportunterricht@hofmann-verlag.de

Anzeigen: siehe Verlag

Tel. (0 71 81) 402-124, Fax (0 71 81) 402-111

Druck: Druck- und Kalender-Marketing Sosset GmbH, Kißlegg

ISSN 0342-2402

© by Hofmann-Verlag GmbH & Co. KG
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Redaktion und des Verlags mit Quellenangabe.

Verlag: Hofmann-Verlag GmbH & Co. KG
Steinwasenstr. 6-8, D-73614 Schorndorf
Tel. (0 71 81) 402-0, Fax (0 71 81) 402-111
info@hofmann-verlag.de

Inhalt

Jg. 75 (2026) 3

Brennpunkt

97

Zu diesem Heft

98

Beiträge

Jonas Wibowo

Aktivierung im Sportunterricht
als Problemlösen

100

Marco Steger & Anne-Christin Roth

Digitale Spielszenenanalysen

106

Stefan Meier & Martin Giese

Kognitive Aktivierung im inklusiven
Sportunterricht

112

Lehrhilfen

Ulrike Röger-Offergeld &

Alexandra Salzmann

Mit Köpfchen im Wasser:
Kognitive Aktivierung im
Schwimmunterricht

119

Sina Guettaf

Schwimmen wie ein Delfin und
fliegen wie ein Schmetterling

125

Sven Unterguggenberger

Adaptives Koordinationstraining

129

Tagungsbericht

135

Nachrichten und Informationen

137

Fortbildungen und Veranstaltungen
des Deutschen Sportlehrerverbandes

139

Nachrichten und Berichte aus dem
Deutschen Sportlehrerverband

143

Titelbild

© LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

Idee, Konzeption und Redaktion: Silke Haas & Jonas Wibowo

Redaktionelle Verantwortung: Silke Haas

Feedback?! Bitte nutzen Sie folgenden QR-Code

www.sportfachbuch.de/feedback

