

# Station 1

## „Basketballkorb“

Volleyball nach einem Anwurf von einer festgelegten Markierung in den Basketballkorb baggern!

Nach jedem Versuch wechselst du dich mit deinem Partner ab.

Punkte:

Direkter Treffer: 4 P.

Treffer mit Brettkontakt: 2 P.

# Station 2

## „Jonglieren“

Zwei Lufthüllen-Bälle  
oder Wasserbälle  
tippend/schlagend in der Luft  
(mit den Unterarmen und un-  
terhalb der Brust)  
halten!

Punkte:

4 Kontakte nacheinander  
oben: 1 P.

# Station 3

## „Wandbagger“

Ball an die Wand baggern, Abpraller hochbaggern, Ball wieder an die Wand spielen!

Punkte:

3 Kontakte ohne Fehler: 3 P.

5 Kontakte ohne Fehler: 5 P.

7 Kontakte ohne Fehler: 7 P.

# Station 4

## „Reifenbagger“

Volleyball anwerfen, aus festgelegter Position über das Netz in die drei Reifen „baggern“, dem Ball nachlaufen.

### Punkte:

1 Reifentreffer: 2 P.

2 Reifentreffer: 4 P.

3 Reifentreffer: 6 P.

# Station 5

## „Wandbagger“

### Partnerübung!

Partner spielen miteinander den Ball abwechselnd oberhalb einer Markierung im unteren Zuspiel an die Wand!

### Punkte:

4 Ballwechsel ohne Fehler: 4 P.

8 Ballwechsel ohne Fehler: 6 P.

12 Ballwechsel ohne Fehler: 8 P.

# Station 6

## „Slalom“

Ball im unteren Zuspiel (ein- oder beidarmig) im Slalom um die Stangen „jonglieren“!

Punkte:

Pro Slalomstange ohne Fehler:  
2 P.

# Station 7

## „Mattenbagger“

Volleyball über das Netz aus einer festgelegten Position auf eine der drei Matten „baggern“, dem Ball nachlaufen!

### Punkte:

Treffer der 1. Matte: 2 P.

Treffer der 2. Matte: 4 P.

Treffer der 3. Matte: 6 P.

# Station 8

## „Zuspiel im Reifen“

### Partnerübung!

Partner spielen sich den Ball so genau über das Netz im „Bagger“ zu, dass sie den Reifen nicht verlassen müssen!

### Punkte:

1x über Netz ohne Fehler: 2 P.

2x über Netz ohne Fehler: 4 P.

3x über Netz ohne Fehler: 6 P.



# Punktekarte

	Spieler 1	Spieler 2
Station 1		
Station 2		
Station 3		
Station 4		
Station 5		
Station 6		
Station 7		
Station 8		
Gesamtpunkte		