

Fragebogen zu Station 1 (Abstoßhöhe)

In welcher Position (sitzen oder stehend)
wird eine bessere Stoßweite erreicht?
Begründe Deine Antwort.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

Fragebogen zu Station 2 (Abstoßwinkel)

Wie verhält sich die Stoßweite in Abhängigkeit von der Höhe der Stange?
Bei welcher Höhe erhält man die maximale Stoßweite und wieviel Grad hat
der zugehörige Abstoßwinkel? (Auswertung mit KINOVEA)

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

Fragebogen zu Station 3 (Impulsübertrag)

In welchem Fall (mit oder ohne Anlauf) wird eine bessere Stoßweite erreicht?
Welche physikalische Größe(n) ist bzw. sind dafür maßgebend?

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

Fragebogen zu Station 4 (Teilimpulsübertrag)

In welchem Fall (mit oder ohne Aufrichten)
wird eine bessere Stoßweite erreicht?
Beschreibe den Einfluss der einzelnen Körperbewegungen.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

Fragebogen zu Station 5 (Impulsrichtung)

Bei welcher Fußposition (Fußspitzen in oder senkrecht zur Stoßrichtung)
wird die beste Stoßweite erreicht?
Begründe deine Antwort.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

Fragebogen zu Station 6 (Beschleunigungsweg)

In welchem Fall (gerade oder auf und ab Bewegung)
wird eine bessere Stoßweite erreicht?
Begründe deine Antwort.

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |