

**Aufgabe: Wie hast du die Intensität an der jeweiligen Station empfunden? Kreuze an!**

Nummer	Station	Überhaupt nicht anstrengend	Extrem leicht	Sehr leicht	Leicht	Etwas anstrengend	Anstrengend	Sehr anstrengend	Extrem anstrengend	Maximal anstrengend
1	Himmelsstürmer									
2	Blitzbein-Hürde									
3	Kraftkatapult									
4	Tau-Trail									
5	Stabiliteam									
6	Air-Time-Abenteuer									
7	Tempo-Track									
8	Schmetter-Showdown									