

Turnen in der Gruppe

Turnt in der Gruppe eine kleine Kür. Es muss nicht jeder alles turnen. Ihr könnt euch helfen, wenn es nötig ist. Es sollen nach Möglichkeit alle Gruppenmitglieder möglichst oft in die Kür eingebunden werden.

Die Kür muss einen Anfang und einen konkreten Schluss haben.

Bewegungsmöglichkeiten und -ideen:

Rolle vorwärts und rückwärts

Handstand mit / oder ohne Abrollen

Kopfstand

Sprungrolle

Grätschsprung - Grätschwinkelsprung

Bocksprung

Rad / Radwende

Felgrolle

Strecksprung mit oder ohne ½ Drehung

statische Elemente wie z. B. Standwaage etc.