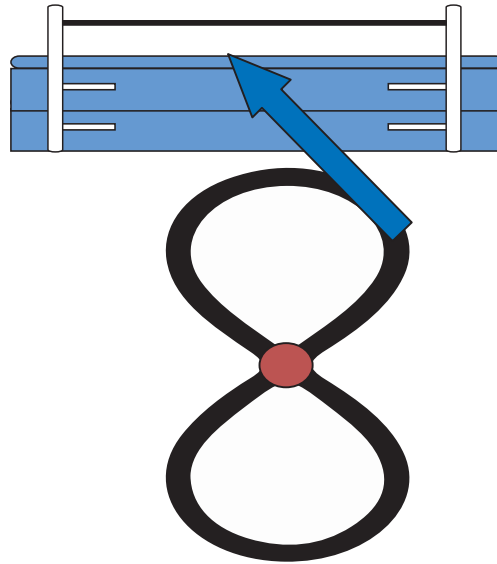


## 2. Aufgabe:

- Lauft große und kleine Achten und springt aus der Bewegung heraus den Fosbury-Flop.



**Beobachtungsaufgabe:** Achtet darauf, ob ihr den Schwung aus der Kurve mitnehmen und für den Absprung optimal beschleunigen könnt. Inwiefern gelingt euch dies?