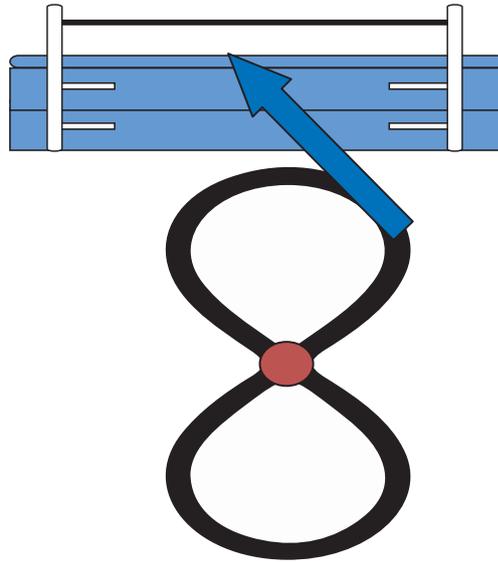


2. Aufgabe:

- Lauft große und kleine Achten und springt aus der Bewegung heraus den Fosbury-Flop.



Beobachtungsaufgabe: Achtet darauf, ob ihr den Schwung aus der Kurve mitnehmen und für den Absprung optimal beschleunigen könnt. Inwiefern gelingt euch dies?