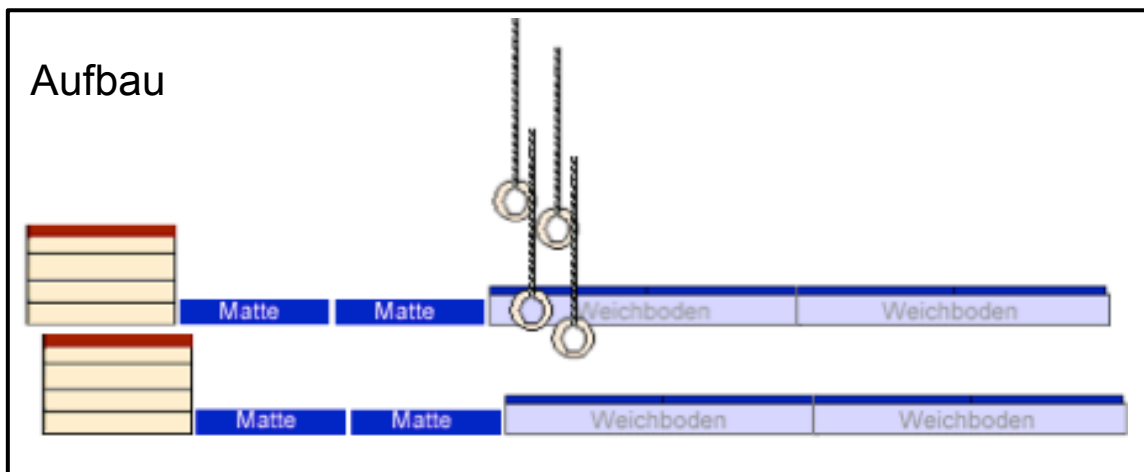


## M3 – Station *Ringe*



### Arbeitsauftrag für die Gruppe *Ringe*

- Erprobt die beiden Bewegungsaufgaben. Erfindet dann in der Gruppe weitere Bewegungsaufgaben und erprobt diese ebenfalls. Nutzt für die Aufgaben das Material aus dem Materiallager.
- Ordnet jeder Aufgabe am Ende ein Schwierigkeitsniveau zu („Level“).

| Bewegungsaufgaben                                    | Level |
|--|-------|
|  |       |
| <b>Schwinge über das Seil.</b>                       |       |
|  |       |
| <b>Schwinge und lande andersherum.</b>               |       |
| <b>Schwinge über das Seil und lande andersherum.</b> |       |
|  |       |