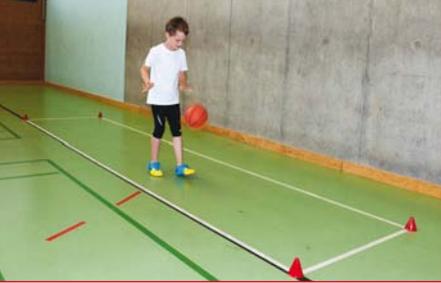


Etwas-Bewegen

	Werfen (1)	Fangen (2)	Prellen (3)	Dribbeln (4)
				
Qualifikation	Ein kleines Objekt gezielt treffen können.	Einen Ball fangen können.	Einen Ball kontrolliert prellen können.	Einen Ball kontrolliert dribbeln können.
Testaufgabe	Das Kind wirft von der Abwurflinie in 2 m Entfernung 6 Jonglage-Bälle auf die Zielscheibe.	Das Kind fängt den Gummiball nach dem Umkehrpunkt.	Das Kind steht hinter der Markierung und prellt mit dem kleinen Basketball im Korridor zur Endmarkierung ohne den Ball zu verlieren.	Das Kind steht hinter der ersten Markierung und dribbelt mit dem Ball im Korridor zur Endmarkierung ohne dabei den Ball zu verlieren.
Kriterien	Berührung der Zielscheibe zählt als Treffer. Überkopfwurf.	Ball wird aus der Luft gefangen.	Es darf mit beiden Händen geprellt werden. Blick muss in Laufrichtung sein. Keine Seitsschritte. Ball darf nicht gehalten werden. Ball darf nicht verloren gehen. Korridor darf nicht verlassen werden.	Ball darf nicht verloren gehen. Mind. 5 Ballkontakte. Nicht stehen bleiben. Blick muss in Laufrichtung sein. Keine Seitsschritte. Ball darf mit beiden Füßen gedribbelt werden. Korridor darf nicht verlassen werden.
Bewertung	6 Versuche, Anzahl der Treffer wird notiert.	6 Versuche, Anzahl der gefangenen Bälle wird notiert.	2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.	2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.
Testaufbau	Eine Zielscheibe wird in 1.30 m (Unterkante) Höhe aufgehängt. 2 m vor der Zielscheibe wird eine Abwurflinie markiert.	Testleiter lässt den Ball beschleunigt aus einer Distanz von ca. 1.30 m und aus ca. 2 m Höhe auf den Boden fallen, so dass der Ball mind. bis auf 1.30 m nach oben springt.	Mittels Klebeband markierter Korridor (5 m x 1 m).	Mittels Klebeband markierter Korridor (5 m x 1 m).
Material	<ul style="list-style-type: none"> • 6 Jonglage-Bälle • 1 Zielscheibe (Durchm.: 40 cm) • Bodenmarkierung 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 kleiner Gummiball oder Tennisball 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 kleiner Basketball (Size 3, Durchmesser: 17 cm) • Bodenmarkierungen 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 (Soft-)Ball (Durchmesser: 21 cm) • Bodenmarkierungen

Sich-Bewegen

	Balancieren (5)	Rollen (6)	Springen (7)	Seitlaufen (8)
				
Qualifikation	Über eine Wippe balancieren können.	Vorwärts rollen können.	Kontinuierlich vorwärts springen können.	Variabel laufen können.
Testaufgabe	Das Kind überquert die wippende Langbank ohne die Bank zu verlassen.	Das Kind führt eine Rolle vorwärts aus und kommt in einem Fluss wieder auf die Füße zum Stehen.	Das Kind springt flüssig zwischen und neben den Teppichfliesen. Dabei springt das Kind zwischen den Fliesen nur auf einem Bein und neben den Fliesen gegrätscht mit beiden Beinen.	Das Kind startet hinter dem 1. Kegel, läuft seitwärts zum 2. Kegel und wieder seitwärts zurück zum 1. Kegel, ohne dabei die Blickrichtung zu wechseln. Zweimal hintereinander hin und zurück laufen gilt als 1 Versuch.
Kriterien	Flüssiges Gehen ohne stehen zu bleiben und ohne abzusteigen. Gehen – keine Nachstellschritte.	Hände dürfen unterstützen. Kein seitliches Abrollen. Flüssige Bewegungsausführung.	Fliesen dürfen nicht berührt werden. Flüssiges Springen, ohne länger als 1 Sek. stehen zu bleiben. Sprungbein zwischen den Fliesen ist frei wählbar.	Flüssige Sidesteps. Hüfte bleibt parallel zur Markierung.
Bewertung	2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.	2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.	2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.	2 Versuche, Anzahl der bestandenen Versuche wird notiert.
Testaufbau	Langbank liegt umgedreht auf einem Sprungbrett, so dass eine Wippe entsteht – mit Matten abgesichert.	2 Matten liegen hintereinander auf dem Boden.	4 Teppichfliesen liegen mit je 40 cm Abstand hintereinander in einer Linie.	2 Kegel stehen auf einer festgelegten Markierung 3 m weit auseinander.
Material	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Langbank • 1 Sprungbrett • 4 Turmatten 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Turmatten 	<ul style="list-style-type: none"> • 4 Teppichfliesen (40x40cm) 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Markierungskegel • Bodenmarkierung