

Tab. 1. Tabellarische Übersicht über den Verlauf des UV

UE	Thema & Inhalt
1	Einführung und Reaktivierung der Grundtechniken Dribbeln, Korbwurf und Fangen und Passen unter besonderer Berücksichtigung der Technikausführung.
2	Einführung in das aufgaben- und anforderungsorientierte Koordinationstraining mit Hilfe des KAR-Modells anhand des Beispiels Umspielen – 1 gegen 1 im Basketball.
3	Erarbeitung von aufgaben- und anforderungsorientierten Stationen des Koordinationstrainings zur Verbesserung der koordinativen Fertigkeiten Dribbeln, Passen, Korbwurf und Spielzüge 2 gegen 2 nutzen in Kleingruppen.
4	„ Druck macht Spaß! “ – Erprobung und Bewertung des aufgaben- und anforderungsorientierten Koordinationstrainings (KAR-Modell) im Basketball unter Verwendung von selbstständig erarbeiteten Stationen.
5	„ Der Druck wächst! “ – Vertiefung des aufgaben- und anforderungsorientierten Koordinationstrainings zur Verbesserung der koordinativen Fertigkeiten „Dribbeln“, „Passen“, „Korbwurf“ und „Spielzüge 2 gegen 2 nutzen“ durch weitere Erhöhung der Druckbedingungen.
6	„ Leistung fair bewerten?! “ – Nutzung der selbstständig erarbeiteten Stationen und der individuellen Leistungsdokumentation zur kritischen Auseinandersetzung mit dem Leistungsbegriff.

Quelle: Neumaier, A. (1999; 2003). *Koordinatives Anforderungsprofil und Koordinationstraining. Grundlage – Analyse – Methodik* (3. Aufl.). Köln: Sportverlag Strauß.