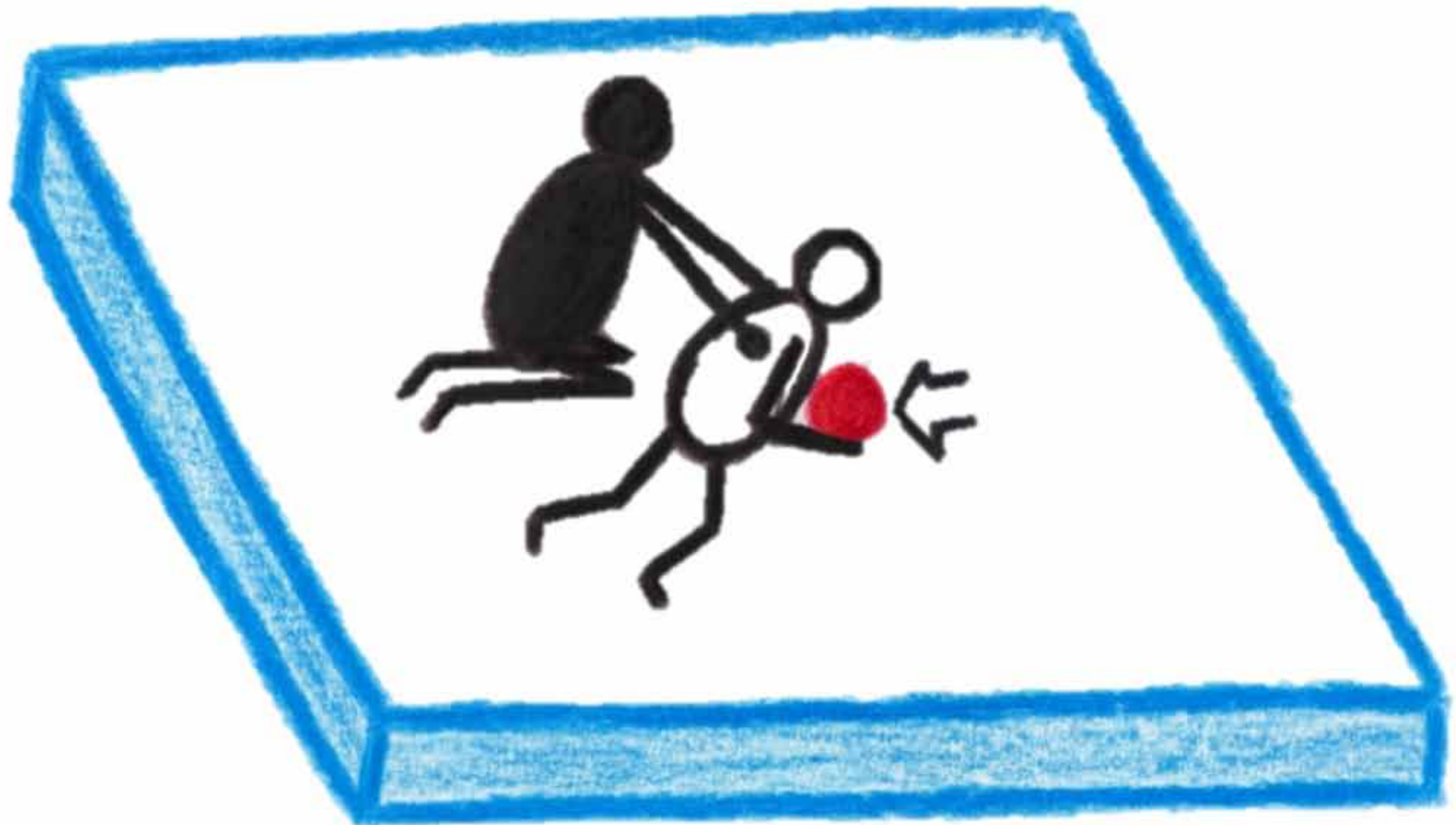


# Station 1: Schatz hüten (RW)

Ihr braucht: Weichbodenmatte, Medizinball

Was zu tun ist: Dein Partner soll versuchen, dir den Schatz (Medizinball) zu klauen. Dabei darf nicht aufgestanden werden.



## Station 2: Bänder klauen

Ihr braucht: 3 gelbe und 3 rote Parteibänder

Was zu tun ist: Steckt euch die Parteibänder hinten in die Hose und versucht nach dem Startsignal, euch gegenseitig die Bänder zu klauen.



## Station 3: Rodeo (RW)

Ihr braucht:

Weichbodenmatte

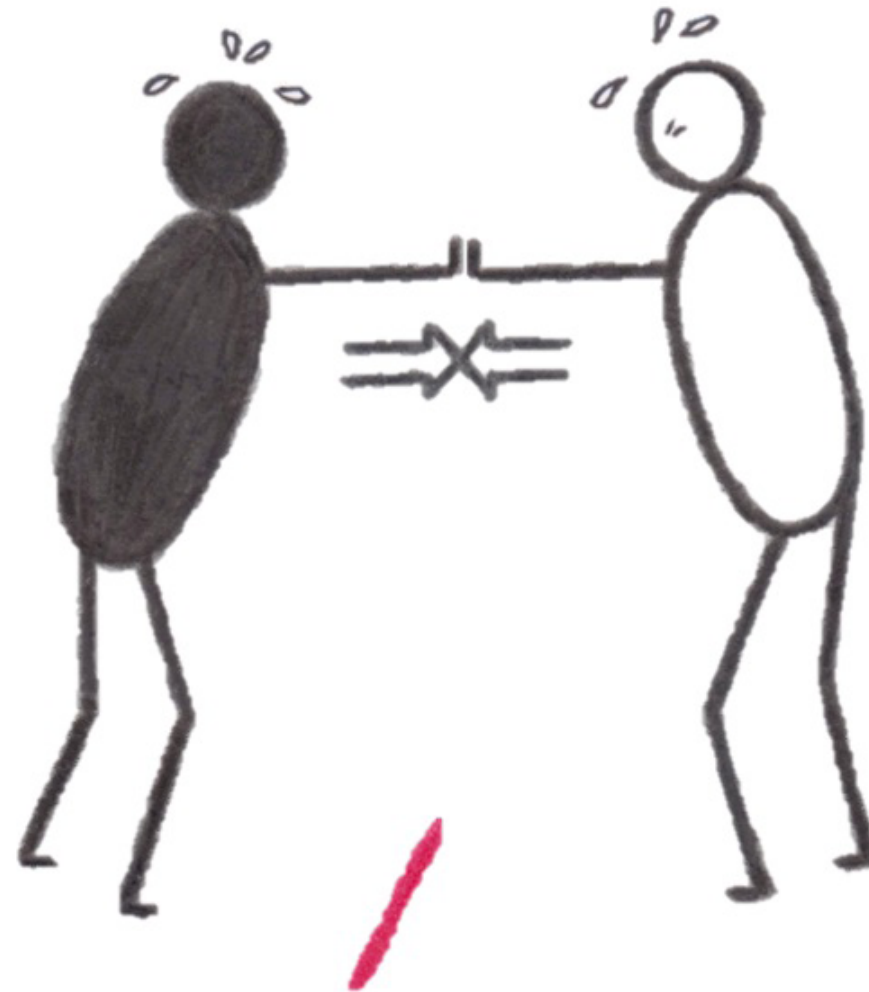
Was zu tun ist:

Dein Partner geht in den Vierfüßerstand und du setzt dich auf seinen Rücken. Wie ein wildes Pferd versucht er dich nun abzuschütteln. Dabei müssen immer mindestens zwei Gliedmaßen des Pferdes (Arme/Beine) den Boden berühren.



## Station 4: Drücken

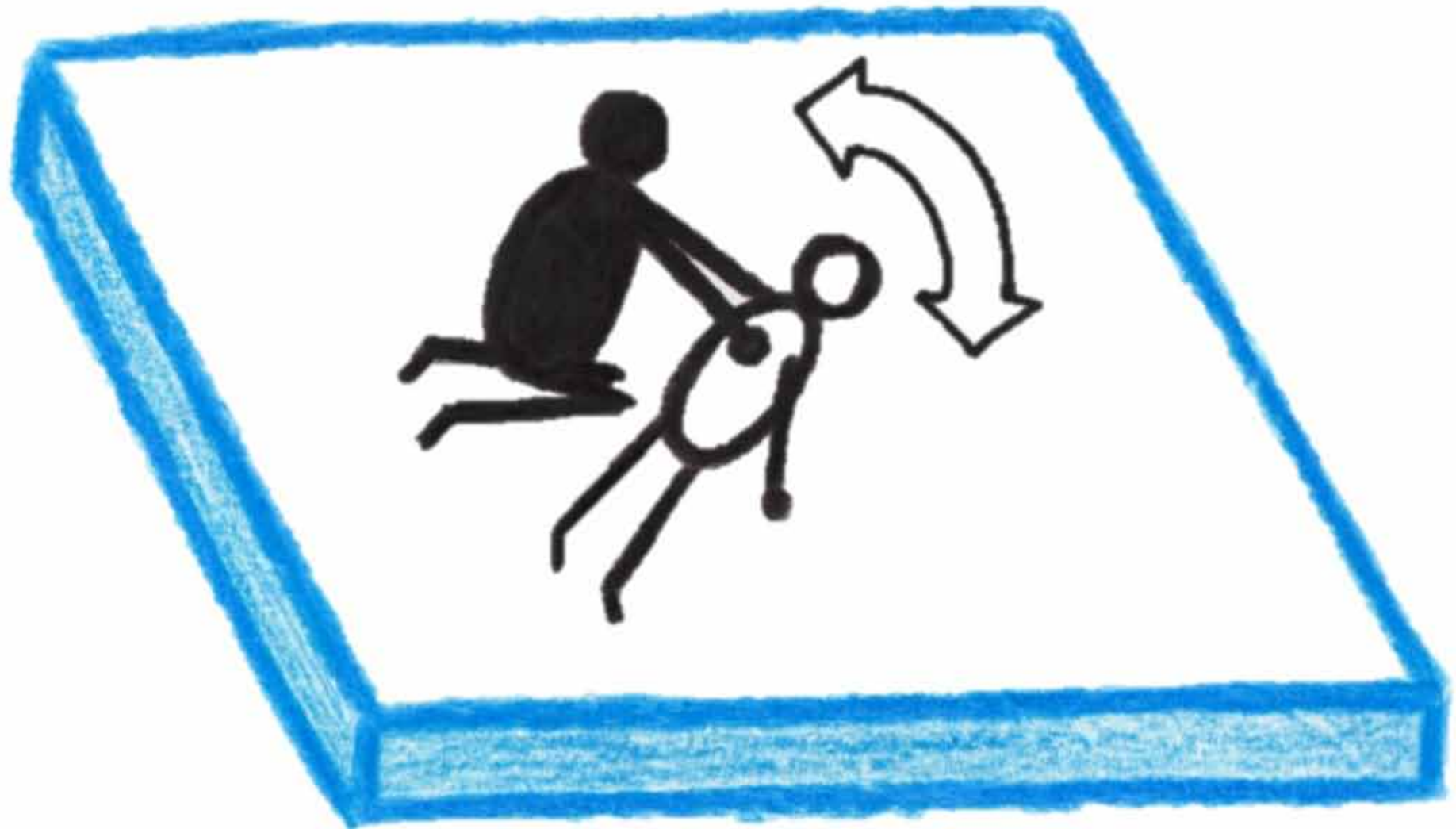
Ihr braucht: Linie am Boden  
Was zu tun ist: Stellt euch gegenüber an einer Linie auf, die Füße nebeneinander, die Hände vor dem Körper. Versucht nun, den anderen durch Drücken gegen die Handflächen aus dem Gleichgewicht zu bringen, bis jemand einen Fuß vom Boden anheben muss.



# Station 5: Auf den Rücken drehen

Ihr braucht: Weichbodenmatte

Was zu tun ist: Versucht im Kniestand, den anderen auf den Rücken zu drehen und dort für 5 Sekunden zu halten.



# Station 6: In die Pfütze ziehen

Ihr braucht: Reifen

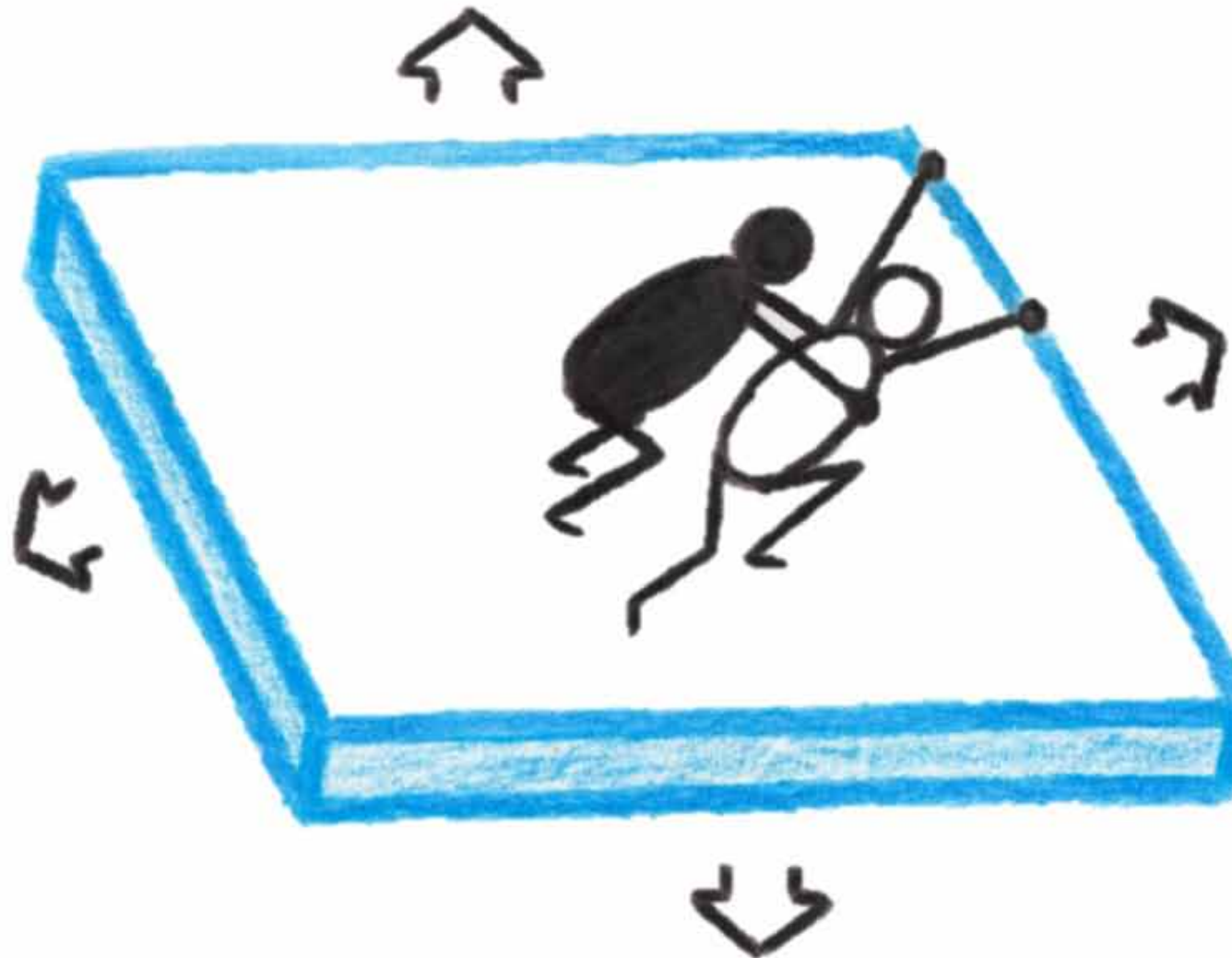
Was zu tun ist: Haltet Euch an den Händen und versucht euch in die Pfütze zu ziehen.



# Station 7: Gefängnisflucht (RW)

Ihr braucht: Weichbodenmatte, Turnmatten

Was zu tun ist: Versuche deinen Partner daran zu hindern aus dem Gefängnis auszubrechen. Er hat es geschafft, wenn er mit seinem ganzen Körper die Weichbodenmatte verlassen hat.



## Station 8: Rückenschieben

Ihr braucht:

Turnmatte

Was zu tun ist:

Setzt euch Rücken an Rücken auf die Turnmatte und versucht euch gegenseitig runter zu schieben, ohne aufzustehen.





# Station 9: Zweikampf auf der Bank

Ihr braucht: Umgedrehte Bank, Turnmatten

Was zu tun ist: Versucht euch gegenseitig nach dem Startsignal von der Bank zu stoßen.



# Station 10: Linienkampf

Ihr braucht: Linie am Boden  
Was zu tun ist: Stellt euch gegenüber an eine Linie und haltet euch an den Händen oder Unterarmen fest. Nach dem Startsignal versucht ihr, den anderen auf eure Seite zu ziehen.

