

Rezension in der Zeitschrift „SportPraxis“ 1+2/2019

Alexandra Heckel:

***Doppelstunde Badminton.
Unterrichtseinheiten und
Stundenbeispiele für Schule und
Verein***

Hofmann-Verlag, Schorndorf 2018,

160 Seiten, 24,90 €

ISBN 978-3-7780-0641-2

Badminton ist, wie Umfragen belegen, bei Schülerinnen und Schülern sehr beliebt, schult die sportmotorischen Fähigkeiten Schnelligkeit, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination und man kann unabhängig von Körpergröße oder Kraft erfolgreich sein. Alexandra Heckel zeigt im 14. Band der erfolgreichen Reihe Doppelstunde Sport einen didaktisch durchdachten und erprobten Weg auf, wie auch unter den oft schwierigen Rahmenbedingungen im Sportunterricht Badminton erfolgreich auf Halbfeldern oder ganzen Feldern im Rotations- oder Stationsprinzip vermittelt werden kann. Nach dem Prinzip Spielen-Üben-Spielen werden die wichtigsten Schlag- und Lauftechniken sowie auch taktische Elemente schülergerecht eingeführt. Gleichzeitig wird sofort eine Spielfähigkeit für Doppel und Einzel vermittelt. Das Buch enthält jeweils 6 komplett ausgearbeitete und direkt umsetzbare Doppelstunden für die Unterstufe (Schläger- und Ballgewöhnung, Vorhand-Überkopf-Clear, Vorhand-Überkopf-Drop, hoher Aufschlag und Vorhand-Unterhand-Clear, Zentrale Position und Lauftechnik, kurzer Aufschlag und Netzdrops), für die Mittelstufe (Vertiefung Vorhand-Überkopf-Clear, Rückhand-Unterhand-Clear und Zentrale Position, Laufintensive Spiel- und Übungsformen, Smash und Smashabwehr, Grundtaktik Einzel und Doppel) und für die Oberstufe (Umsprung und Vertiefung des platzierten Spiels, Drive und Varianten des kurzen Spiels, Rückhand-Überkopf-Drop und Übungen mit erhöhter Kreislaufbelastung und Doppeltaktik. Die letzte Doppelstunde stellt Spielformen mit und ohne Netz vor für große Gruppen vor, die in allen Altersstufen gespielt werden können. Zahlreiche Videos und Arbeitsmaterialien werden zusätzlich als kostenloser Download bereitgestellt.