

Rezension in der Zeitschrift „Sport in Hessen“ 12/2024

BUCH DES MONATS



Basketball

Grundlagentraining

Sven Waigel • Jan Gipperich

Hofmann-Verlag, ISBN 978-3-7780-1211-6

15 x 24 cm, 112 Seiten, 19,90 Euro

Dieses Buch ist der ideale Begleiter für Trainerinnen und Trainer sowie Lehrerinnen und Lehrer, die mit 13- bis 15-Jährigen arbeiten. Es enthält viele Spiele und Übungen, die speziell auf diese Altersgruppe zugeschnitten sind. Klar formulierte Ziele für jedes Spiel und jede Übung unterstützen eine entsprechende Trainings- und Unterrichtsplanung. Darüber hinaus enthält das Buch Trainingsformen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. So können sowohl Anfängerinnen und Anfänger als auch Fortgeschrittene optimal gefördert werden. In der Praxis erleichtern so genannte „Teaching Points“ die Korrektur. Filmsequenzen, die über unsere App abrufbar sind, erleichtern das Verständnis der Spiel- und Übungsformen.

Weitere Bücher der Reihe SportPUR:



Rezension in der Zeitschrift „SportPraxis“ 1/2025

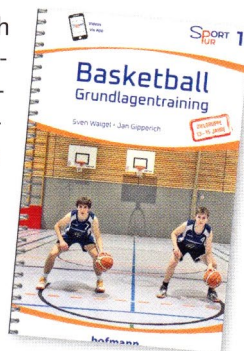
Sven Waigel & Jan Gipperich

Basketball Grundlagentraining

Schorndorf, Hofmann-Verlag, 2024, 111 Seiten,

19,90 €, ISBN 978-3-7780-1211-6

Das vorliegende Basketballbuch der beiden Tübinger Sportdozenten und langjährigen Basketballtrainer Sven Waigel und Jan Gipperich richtet sich an Lehrkräfte sowie Trainer und Trainerinnen, die mit 13- bis 15-Jährigen arbeiten, weil hier sportspielspezifisches Lernen von Techniken sinnvoll erscheint. Alle Formen können jedoch auch in anderen Altersstufen Anwendung finden. Mit Hilfe der vorgestellten Übungen und Kleinen Spiele für Trainings- und Unterrichtsstunden werden die offensiven Grundtechniken des Basketballs (Dribbling, Passen, Korbleger und Wurf) erlernt und verbessert, um so den Jugendlichen eine solide Grundlage für das Spiel zu vermitteln und ihr Potential auszuschöpfen. Alle Spielformen sind nach Komplexitätsgrad, benötigtem Material, Teaching Points, Durchführung sowie Varianten unterteilt, sodass eine Differenzierung gut möglich ist. Zum besseren Verständnis sind Skizzen, Bilder und über eine App abrufbare Filmsequenzen beigelegt.



Dr. Anja Lange