

Rezension in der Zeitschrift „Sport & Spiel“ 2/2019

scheint mit seiner Ringbuchheftung und den leicht beschichteten Seiten wertig und für den Einsatz in der Schwimmhalle geeignet. Und bereits auf den ersten Blick wird sichtbar: In dem Band steckt viel Arbeit! Die umfangreichen und übersichtlich gegliederten Texte sind durch zahlreiche Abbildungen, Tabellen und aussagekräftige Fotos ergänzt. Die weiteren Bände der von den Professoren Stefan Klein und Klaus Roth herausgegebenen Reihe Sportstunde Grundschule thematisieren die Ballschule, das Turnen, Hausaufgaben, musikalische Bewegungsspiele und Sportprojekte.

Konzeptionelle Grundlage des Bandes ist das sog. Schwimmfix-Konzept, nach dem seit 2006 alle Heidelberger Grundschülerinnen und -schüler Anfängerunterricht im Schwimmen erhalten. In Teil 1 des Bandes „Theorie an der Unterrichtspraxis orientiert“ werden die theoretischen Grundlagen des Schwimmunterrichts in der Grundschule ausführlich und facettenreich dargestellt. Nach der Einleitung zur Bedeutung des Schwimmens folgen curriculare Hinweise zu Grundschullehrplänen, didaktische Hinweise zu Zielen und Inhalten des Schwimmfix-Konzepts, methodische und organisatorische Ausführungen und Aspekte der Sicherheit und Rettungsfähigkeit im Schwimmunterricht. Dabei gelingt es den Autorinnen und Autoren, die theoretischen Grundlagen übersichtlich und verständlich darzustellen und deren Relevanz für die Praxis durch Beispiele zu illustrieren.

Teil 2 des Bandes widmet sich der Unterrichtspraxis. Entlang eines im ersten Teil entwickelten Teilkompetenzrasters werden 29 Unterrichtsentwürfe dargestellt, welche die Entwicklung jeweils einer Teilkompetenz im Rahmen einer oder mehrerer Unterrichtsstunden fokussieren. Die Unterrichtsentwürfe können je nach Fertigniveau und gegebener Unterrichtszeit variabel kombiniert werden und sind jeweils dreistufig (Einstieg, Hauptteil, Ausklang) gegliedert. Acht der 29 Unterrichtsentwürfe sind dabei nicht

im Buch selbst abgedruckt, sondern stehen mit weiterem Bonusmaterial zum Band online zum Download bereit. Die Darstellung der Unterrichtsentwürfe erfolgt übersichtlich in tabellarischer Form und ist durch zahlreiche Fotos illustriert. Für die Umsetzung im Unterricht erscheint diese Darstellungsform gut geeignet. Inhaltlich erstrecken sie sich von vielfältigen Aspekten der Wassergewöhnung, der Atmung, der Wasserlage, des Springens und des Tauchens hin zu normierten Schwimmtechniken. Während sich die ersten Unterrichtsentwürfe bereits für Kinder der ersten Klasse eignen, sind die letzten Entwürfe recht anspruchsvoll und können sicher auch in der Sekundarstufe I Verwendung finden.

Die Spiele im Wasser in Teil 3 des Bandes sind getrennt nach Klassenstufen (Klasse 1/2 und Klasse 3/4) dargestellt. Sie sollen die Motivation der Lernenden hochhalten und in Abhängigkeit von den Lernzielen variabel in den Schwimmunterricht eingebaut werden. Die Spiele mit kindgerechten Namen wie „Haie gegen Delfine“ oder „Seestern fangen“ sind übersichtlich entlang der Bereiche Zielstellung, Beschreibung und Varianten skizziert und lassen sich mit recht geringem zeitlichen wie materialen Aufwand umsetzen. Im umfangreichen Anhang (Teil 4) finden sich zum Abschluss ein Glossar, Vorlagen für das „SchwimStar“-Abzeichen in unterschiedlichen Abstufungen zur Belohnung von Lernfortschritten, Vorlagen für Elterninformationen zum Schwimmen und das Schwimmfix-Lied.

Fazit: Das Buch Schwimmen lernen im Grundschulalter ist ein vielfältiges und umfangreiches Grundlagebuch für die Praxis des Anfängerschwimmens. Grundschullehrkräften liefert es in übersichtlicher Form zahlreiche organisatorische, didaktische und methodische Hinweise zur Gestaltung eines kindgemäßen Schwimmunterrichts.

Klaus Reischle, Carola Ahner, Thomas Gundelfinger, Clemens Rinderknecht, Christian Roder & Nadine Strifflern

Schwimmen lernen im Grundschulalter
Hofmann Verlag, 2018
ISBN: 978-3-7780-2850-6
174 Seiten, 21,90 €

Band 5 der Reihe Sportstunde Grundschule thematisiert das Schwimmenlernen im Grundschulalter. Das 174 Seiten starke Buch er-

BIRGITT-ALEXA LIEGMANN |
ANNE-CHRISTIN ROTH