

Reihe Sportpocket, Band 4 · Christian Kröger

10 Volleyballstunden

Klasse 8–10

In den unteren Jahrgängen (Band 1) standen die Kleinfeldspiele 1 : 1 bzw. 2 : 2 im Mittelpunkt der Spielbefähigung. Nun rücken die Spiele 3 : 3 und 4 : 4 mit differenzierten Regelabsprachen in den Fokus sämtlicher ausgewählter Spielformen. In Weiterentwicklung der spieltechnischen Kompetenzen werden

die Aufschläge von oben, der frontale Angriffsschlag sowie die Block- und Feldabwehr in diese Unterrichtsreihe einbezogen.

2017. DIN A6 quer, 60 Seiten

ISBN 978-3-7780-6560-0

Bestell-Nr. 6560, Euro 7.90

Hofmann-Verlag: www.hofmann-verlag.de

Rezension in der Zeitschrift „Sport & Spiel“ 2/2018

Christian Kröger
10 Volleyballstunden (Klasse 8–10)
Hofmann Verlag 2017
ISBN 978-3-7780-6540-2
64 Seiten; 7,90 €

Das hier vorliegende Buch von Christian Kröger zum Volleyball in den Klassen 8 bis 10 ist der zweite Band von ihm in der Reihe nach 10 Volleyballstunden für die Klassen 5 bis 7.

In den zehn vorgestellten Unterrichtsstunden wird das Volleyballspielen von der Wiederholung der Grundtechniken im Spiel 2:2 über das Erlernen von Aufschlagvarianten und den Angriffsschlag bis zum Block im Spiel 4:4 zum Thema gemacht. Der Schwerpunkt bei der Vermittlung liegt auf der Entwicklung der Spielfähigkeit. Dazu wird in kleinen Teams mit bis zu maximal vier Spielern pro Feld gespielt, das „Einfrieren des Balls“ (Fangen beim ersten oder zweiten Ballkontakt) wird erlaubt, um einen Spielfluss zu gewährleisten. Den Stunden ist eine knappe methodisch-didaktische Einführung vorgeschaltet, die zudem organisatorische Hinweise sowie Technikmerkmale thematisiert.

Alle vorgestellten (Einzel-)Stunden beginnen mit einer Aktivierung, der eine Lern- und Übungsphase und eine Spielphase folgen. Die Spiele und Übungen sind anschaulich und verständlich erklärt, farbige Skizzen erhöhen die Verständlichkeit. Oftmals werden Variationen angeboten, die das Anforderungsniveau erhöhen.

Die Stundenbeschreibungen sind auf ein Minimum reduziert, was für erfahrene Sportlehrkräfte durchaus ausreichend sein kann. Das Sportpocket dient als schnelle Vorbereitung und Auffrischung zumeist bekannter Übungs- und Spielformen. Weitergehende Informationen und Angebote zu diesem Büchlein finden sich im 33-seitigen Bonusmaterial im Internet. Hier werden sehr ausführliche Spieler-Beobachtungsbögen in Kopiervorlagen bereitgestellt. Ferner ist ein Unterrichtsbeobachtungsbogen für die Lehrkraft zu finden, die zu einer kritischen Reflexion des Unterrichts anregen soll. Die Spielmodelle 2:2, 3:3 und 4:4 sowie die zu erlernenden Techniken Sprungaufschlag, Angriffsschlag, Block und Abwehr werden mit Bildmaterial und ausführlichen Beschreibungen erläutert.

Fazit: Zusammen mit dem kostenlosen Bonusmaterial liegt hier ein kompetentes Unterrichtsmaterial für die spielgemäße Vermittlung des Volleyballspiels in der Mittelstufe vor.