

Rezension in der Zeitschrift „Sport Praxis“ 1+2/2019

Bettina Frommann:

10 Stunden Ringen- Raufen-Verteidigen

Hofmann-Verlag, Schorndorf

2018, 63 Seiten, 7,90 €

ISBN 978-3-7780-6610-2

Die in der DIN-A6- Querformatreihe Sportpocket des Hofmann-Verlags zum Preis von 7,90 € herausgegebenen und ohne Vorkenntnisse leicht umsetzbaren 10 Stunden zum Ringen, Raufen und Verteidigen bestehen immer aus den vier Bausteinen Aktivierung, Voraussetzungen schaffen, Kämpfen und Entspannen. Nachdem zunächst kurz und prägnant didaktische Überlegungen, bewährte Regeln und Rituale sowie Leitfragen für Reflexionsphasen vorgestellt werden, folgen anschließend die 10 komplett ausgearbeiteten und anschaulich bebilderten Stunden. Sie sind ohne Vorkenntnisse einsetzbar und haben folgende Inhalte: Ziehen, Schieben und Widerstehen, Kämpfen um Gegenstände, Fallen – nicht stürzen, Kämpfen um Positionen, Kämpfen um Raum und Fläche, Kämpfen im Stand, Kämpfen am Boden, Kämpfen in der Gruppe, Kämpfen im Stationsbetrieb und in Turnierform.

Reihe Sportpocket, Band 8 · Bettina Frommann

10 Stunden Ringen · Raufen · Verteidigen

Mit dem praktischen Pocket-Format erhalten Lehrkräfte und Übungsleiter didaktisch aufbereitetes Material in Form einer 10-stündigen Unterrichtseinheit zum spielerischen Kämpfen in Einheiten von 45 Minuten. Spiele und Übungen zu Kategorien wie Vertrauen, Körperkontakt zulassen, indirekter und direkter Kontakt finden sich wieder in Stundenthemen wie Kämpfen um Gegenstände, Kämpfen um Positionen oder Raum, Kämpfen im Stand oder am Boden, Kämpfen in

der großen Gruppe oder Kämpfen in der organisatorischen Form eines Stationsbetriebes und eines Turniers. Alle Spiel- und Übungsvorschläge orientieren sich an der Standardausrüstung einer Sporthalle und kommen mit wenig Material aus.

2018. DIN A6 quer,

64 Seiten

ISBN 978-3-7780-6610-2

7.90 Euro

Hofmann-Verlag: www.sportfachbuch.de

10 Stunden Ringen – Raufen – Verteidigen

Bettina Frommann

2018, 64 Seiten, ISBN 978-3-7780-6610-2, Euro 7,90, hofmann, Schorndorf

Mit dem praktischen Pocket-Format erhalten Lehrkräfte und Übungsleiter didaktisch aufbereitetes Material in Form einer 10-stündigen Unterrichtseinheit zum spielerischen Kämpfen in Einheiten von 45 Minuten. Spiele und Übungen zu Kategorien wie Vertrauen, Körperkontakt zulassen, indirekter und direkter Kontakt finden sich wieder in Stundenthemen wie Kämpfen um Gegenstände, Kämpfen um Positionen oder Raum, Kämpfen im Stand oder am Boden, Kämpfen in der großen Gruppe oder Kämpfen in der organisatorischen Form eines Stationsbetriebes und eines Turniers. Alle Spiel- und Übungsvorschläge orientieren sich an der Standardausrüstung einer Sporthalle und kommen mit wenig Material aus. ¶