

## Rezension in der Zeitschrift „betrifft Sport“ 4/2019

Das hier vorgestellte  
Buch – in A6-Format  
quer – beinhaltet für  
jede Schwimmart  
erprobte Lerneinheiten.  
Wer als Lehrkraft  
Anregungen für die

Gestaltung der nächsten Schwimmstunde(n) benötigt, findet in „10 Schwimmstunden Klasse 5-13“ ein Schwimmprogramm, welches die Vielseitigkeit des Schwimmens aufzeigt und ohne weitere Vorbereitung, d. h., umgehend, umgesetzt werden kann.

Auf den ersten Seiten nennen die Autorinnen zunächst das Ziel, welches mit der Unterrichtseinheit einhergeht: dass sich die Kinder und Jugendlichen sicher im Wasser bewegen können. Dabei sollen, so Pamela Junker und Birgit Behr, „die unterschiedlichen Schwimmerfahrungen, die Schüler aus der Grundschule oder aus vorangegangenen Schwimmeinheiten mitbringen, zusammengeführt werden“. Durch das Schwimmprogramm sollen sich die Mädchen und Jungen in jeder Stunde schwimmerisch weiterentwickeln, d. h., etwas Neues lernen, etwas Erlerntes vertiefen oder ihre Technik verfeinern.

Im Fokus stehen in „10 Schwimmstunden Klasse 5-13“ folgende Themen: die Schwimmarten Kraul, Rücken, Brust und Delfin, darüber hinaus werden den Aspekten „Springen/Startsprung“, „Abstoßen/Kippwenden“, „Rollwenden“, „Streckentauchen/Tauchen (2 m tief)“ und „Staffeln (Querbahn)“ Lerneinheiten gewidmet.

Zu jeder Lerneinheit findet der Leser bzw. die Leserin Informationen über den Ablauf (z. B. erst „Spiel und Spaß im Lehrschwimmbekken“, anschließend mehrere Bahnen beliebig einschwimmen, ehe es konkret ums Kraulen geht) und er bzw. sie erhält Techniktipps (z. B. zum Kraulbeinschlag und zum Armzug).

Pamela Junker und Birgit Behr gehen zudem darauf ein, wie das Schwimmprogramm organisiert werden sollte, welches Material dafür benötigt wird, wie die Unterrichtseinheit aufgebaut ist und wie sich der Aufbau der Stunden jeweils gestaltet. Voraussetzung für die Unterrichtseinheit ist, dass die Mädchen und Jungen sicher im tiefen Wasser (1,80 m) schwimmen können.

Dr. Claudia Pauli

10 Schwimmstunden Klasse 5-13

Pamela Junker & Birgit Behr

Reihe: Sportpocket

Band: 9

Hofmann-Verlag, 2019

ISBN: 978-3-7780-6620-1

Preis: 7,90 Euro

## **Buchtipp**

Jedes Kind sollte schwimmen können. Daher muss diese Basissportart unbedingt in den weiterführenden Schulen gefestigt werden. In diesem Buch finden sich für jede Schwimmart erprobte Lerneinheiten. Ziel ist es, ohne weitere Vorbereitung stets zu einem Stundenthema ein Schwimmprogramm vorzufinden, das auch bildlich veranschaulicht wird und sofort genutzt werden kann.

**Autoren:** Pamela Junker, Birgit Behr

**Einband:** Kartoniert / Broschiert, Spiralbindung

**Sprache:** Deutsch

**ISBN-13:** 9783778066201

**Umfang:** 63 Seiten

**Verlag:** Hofmann-Verlag GmbH & Co. KG

**Erscheinungstermin:** 8.5.2019

**EUR 7,90** (Portofrei innerhalb Deutschlands)

REDAKTION SWIM & MORE

## Rezension in der Zeitschrift „Sport in Hessen“ 20/2019

---

**10 Schwimmstunden (Klasse 5-13),  
Sportpocket, Junker/Behr,  
Hofmann-Verlag,  
ISBN 978-3-7780-6620-1, 7,90 Euro**

Jedes Kind sollte schwimmen können. Daher muss diese Basissportart unbedingt in den weiterführenden Schulen gefestigt werden. In diesem Buch finden sich für jede Schwimmart erprobte Lerneinheiten und Stundenbilder. Auch ohne große Vorbereitung können Lehrer dadurch ein sinnvolles Schwimmprogramm zu einem Stundenthema zusammenstellen. Ergänzend enthält das Buch Hinweise zur Technik und häufigen Fehlern sowie veranschaulichende Bilder.