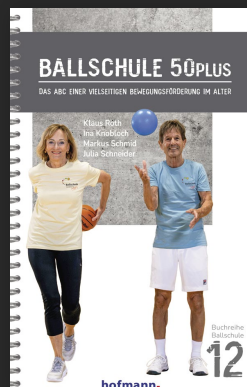


GERN GELESEN



Ballschule 50plus

Das ABC einer vielseitigen
Bewegungsförderung im Alter

**Klaus Roth / Ina Knobloch /
Markus Schmid / Julia Schneider**
Hofmann-Verlag, ISBN 978-3-7780-8120-4
15 x 24 cm, 176 Seiten, 24,90 Euro

In diesem Band wird ein wissenschaftlich fundiertes und praktisch erprobtes Programm für ältere Menschen vorgestellt. Die Ziele, Inhalte und Methoden orientieren sich an vier zentralen Gütesiegeln: den Prinzipien der Ganzheitlichkeit, der Entwicklungsgemäßheit, der Freudbetontheit und der unterstützenden Impulse. Im Praxisteil werden 111 Spiele und Übungen zur Verbesserung von 20 allgemeinen motorischen (A), perzeptiv-motorischen (B) und kognitiv-motorischen Basiskompetenzen (C) präsentiert, aus denen sich das ABC für die Ballschule 50plus ergibt. Das Buch richtet sich vor allem an engagierte Übungs-/Kursleiter*innen in Sportvereinen und in Fitnessstudios sowie an Alters-/Pflegekräfte in Seniorenheimen.

Weitere Bücher der Reihe Ballschule:

