

Muriel Sutter

Donut Hockey®

FAST FOOD FOR FAST PEOPLE

Donut Hockey® ist ein Mix aus Eishockey, Unihockey und der kanadischen Erfolgssportart Ringette. Das schnelle, körperbetonte Teamspiel ist sehr einfach zu lernen – auch Anfängern gelingen bereits nach kurzer Zeit

spektakuläre Moves und Torschüsse. Aber auch Fortgeschrittene finden immer wieder neue Herausforderungen. So können auch heterogene Gruppen sehr gut gemeinsam spielen, ohne dass jemand „außen vor“ ist. Das Spiel ist somit geradezu ideal für Schulklassen, aber auch für den Fitness- und Freizeitsport.

2017. Format DIN A5, 128 Seiten

19.90 Euro

ISBN 978-3-7780-9020-6

Hofmann-Verlag: www.sportfachbuch.de