

SPORT – SCHÖN UND WERTVOLL

Korruption, Doping, Großveranstaltungen in Ländern, in denen Menschenrechte verletzt werden, oder „Gerangel“ um Macht: Das Bild, das vom Sport gezeichnet wird, gestaltet sich oftmals eher negativ. Dabei ist Sport zweifelsohne eine Bereicherung für unser Leben. Das wird in dieser Zeit, in welcher das Sporttreiben

im Verein aufgrund der Corona-Pandemie nicht möglich bzw. (stark) eingeschränkt ist, umso deutlicher.

„Schön und wertvoll“ – mit diesen Attributen beschreibt der Sportwissenschaftler und langjährige Sportfunktionär Prof. Dr. Helmut Digel den Sport in seinem gleichnamigen Werk. Dabei gibt er zu, dass er die schönen Seiten des Sports in den vergangenen Jahrzehnten in seinem vielfältigen Wirken oftmals „vernachlässigt“ habe, sie ihm „aus dem Blick geraten“ seien.

In dem hier vorgestellten Buch – das Essays und Beiträge aus über 50 Jahren beinhaltet – möchte Helmut Digel u. a. zeigen, „dass der Sport auch heute noch ein wertvolles Kulturgut ist“, sodass es sich lohnt, sich für ihn einzusetzen, dass er geschützt werden muss und dass er sich vor allem für die zukünftigen Kinder und Jugendlichen „als erhaltenswert erweisen muss“.

Unter den Überschriften „Werte des Sports – es gibt sie noch“, „Sport ist nicht gleich Sport“, „Wünschenswerte Sportpolitik“, „Sport und kulturelle Verständigung“ sowie „Der Verein als heimatlicher Ort“ macht der ehemalige Präsident des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) darauf aufmerksam, wie facettenreich Sport sein kann, welche Bedeutung er für die Gesellschaft insgesamt hat und warum der Sport besser ist als sein Ruf.

Die Mischung aus sachlicher Information in Form von Zahlen und Fakten, der Schilderung eigener Erlebnisse und der Wiedergabe persönlicher Ansichten zu bestimmten Sachverhalten, die „SPORT – schön und wertvoll“ charakterisiert, sorgt für ein kurzweiliges Lesevergnügen, bei dem man als Leser*in sein Wissen erweitert, ins Nachdenken über z. B. bestimmte Rahmenbedingungen gerät und – natürlich – in besonderer Weise das Positive, das dem Sport innewohnt, wahrnimmt.

Claudia Pauli

SPORT – schön und wertvoll
Helmut Digel
Reihe: Sportfachbücher allgemein
Hofmann-Verlag, 2020
ISBN: 978-3-7780-9093-0
Preis: 19,90 Euro